

REGULAMENTO OFICIAL

CURVELO TRAIL RUN—Aniversário do Jhon Runner

A organização do CURVELO TRAIL RUN — Aniversário do Jhon Runner convida amigos, atletas e amantes do trail running para um treino comemorativo especial em celebração ao aniversário de Jhon Lucas.

O evento será realizado em meio às belas e desafiadoras trilhas de Curvelo, promovendo esporte, saúde, integração e contato com a natureza.

1. DATA, HORÁRIO E LOCAL

- Data: 24 de maio de 2026
- Horário de largada: 08h00
- Local: Lagoa Mr. James
- (Rua Servilha – Bairro Bandeirante, Curvelo/MG)

2. MODALIDADES E PERCURSOS

O evento contará com duas opções de percurso:

- **Percurso 10 km**

Trilhas da Lavadeira

Altimetria aproximada: +250m

Nível: Fácil a moderado

Percurso sinalizado com fitas, bandeirolas e placas indicativas

Pontos de hidratação ao longo do trajeto

- **Percurso 35 km**

Trilhas da Lavadeira + Trilhas das Torres

Altimetria aproximada: +800m

Nível: Moderado a difícil

Percurso sinalizado com fitas, bandeirolas e placas indicativas

Pontos de hidratação e reposição energética

3. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas através da plataforma Atalaia Chronos

Valor da inscrição: R\$ 40,00

As vagas poderão ser limitadas conforme capacidade de organização

4. KIT E BENEFÍCIOS

Todos os atletas inscritos terão direito a:

- Medalha finisher (para concluintes)
- Água na chegada
- Frutas para reposição energética

5. REGRAS GERAIS

- O evento é caracterizado como treino coletivo organizado, sem caráter competitivo oficial
- Cada atleta é responsável por sua condição física e saúde
- Recomenda-se que todos participem em boas condições físicas
- É obrigatório o respeito às sinalizações e orientações da organização
- O atleta deve prezar pela preservação do meio ambiente, não descartando lixo nas trilhas
- Em caso de desistência, o atleta deve comunicar à organização

6. SEGURANÇA

O atleta participa por sua conta e risco

Recomenda-se o uso de equipamentos adequados (tênis de trail, hidratação, etc.)

A organização poderá oferecer apoio básico, porém não se responsabiliza por acidentes decorrentes de imprudência

7. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao se inscrever, o atleta declara estar ciente das condições do evento, assumindo total responsabilidade por sua participação, isentando a organização de quaisquer responsabilidades legais.

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A organização poderá realizar ajustes no percurso ou estrutura do evento, caso necessário, visando a segurança e o bom andamento da atividade.

ORGANIZAÇÃO

Curvelo Runners / Jhon Runner