

1º TREINO AVALIATIVO NO LIMITE E VISITANTES – 24/03/2024

Relatório Geral Equipe No Limite – Corrida 10 km – Masculino

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|-----------------------------------|--------|--------|------------------|----------|-------|----------|
| 1. | 1 | CLEBER COUTINHO ALVES II | M4150 | - | EQUIPE NO LIMITE | 00:04:03 | 14,85 | 00:40:25 |
| 2. | 7 | RODRIGO RAVINER DE OLIVEIRA SILVA | M3140 | - | EQUIPE NO LIMITE | 00:04:46 | 12,59 | 00:47:40 |
| 3. | 5 | MARCIO RODRIGUES FERREIRA | M4150 | - | EQUIPE NO LIMITE | 00:04:47 | 12,56 | 00:47:47 |
| 4. | 3 | FERNANDO TEODORO PEREIRA | M4150 | 1 | EQUIPE NO LIMITE | 00:05:14 | 11,48 | 00:52:17 |

Relatório Geral – Corrida 10 km - Masculino - Visitante

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|---------------------------|--------|--------|--------|----------|-------|----------|
| 1. | 4 | GUSTAVO MONTEIRO COUTINHO | M1320 | - | | 00:05:34 | 10,77 | 00:55:44 |
| 2. | 6 | RAUL CORDEIRO | M1320 | - | | 00:06:17 | 9,55 | 01:02:49 |

Relatório Geral Equipe No Limite - Corrida 5 km - Masculino

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|----------------------------------|--------|--------|-----------|----------|-------|----------|
| 1. | 16 | GABRIEL COELHO NOGUEIRA | M1320 | - | NO LIMITE | 00:05:22 | 11,18 | 00:26:50 |
| 2. | 17 | GABRIEL DA SILVA SABINO | M2130 | - | NO LIMITE | 00:05:27 | 11,02 | 00:27:14 |
| 3. | 34 | MARCOS SOARES | M3140 | - | NO LIMITE | 00:05:55 | 10,13 | 00:29:37 |
| 4. | 11 | CARLOS HENRIQUE SALES NASCIMENTO | M3140 | 1 | NO LIMITE | 00:06:41 | 8,98 | 00:33:24 |
| 5. | 23 | SAINT CLAIR ALVES JUNIOR | M4150 | 1 | NO LIMITE | 00:06:55 | 8,67 | 00:34:37 |

Relatório Geral TG 04-029 - Corrida 5 km - Masculino

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|----------------------------|--------|--------|--------|----------|-------|----------|
| 1. | 24 | YAGO URIAS BORBA BOLOGNANI | M1320 | - | | 00:04:37 | 13,00 | 00:23:05 |
| 2. | 22 | LUIZ OTAVIO DOS REIS ALVES | M1320 | - | | 00:04:44 | 12,68 | 00:23:40 |
| 3. | 8 | ADRIAN GABRIEL SOUSA ALVES | M1320 | - | | 00:04:56 | 12,15 | 00:24:41 |
| 4. | 25 | YAN DOS REIS RODRIGUES | M1320 | 1 | | 00:04:59 | 12,03 | 00:24:56 |

1º TREINO AVALIATIVO NO LIMITE E VISITANTES – 24/03/2024

| | | | | | | | | |
|----|----|-----------------------------------|-------|---|--|----------|-------|----------|
| 5. | 21 | LUAN PABLO MENEZES DA SILVA | M1320 | 2 | | 00:05:13 | 11,52 | 00:26:03 |
| 6. | 19 | JOSE ALVES DE OLIVEIRA | M4150 | 1 | | 00:05:17 | 11,37 | 00:26:23 |
| 7. | 18 | IAGO BARBOSA FERREIRA SILVA LOPES | M1320 | 3 | | 00:05:28 | 10,99 | 00:27:18 |
| 8. | 26 | YURI SAINTCLAIR ALVES SOARES | M1320 | 4 | | 00:05:53 | 10,20 | 00:29:24 |
| 9. | 15 | FLAVIO SOARES RIBEIRO | M4150 | 2 | | 00:07:09 | 8,39 | 00:35:46 |

Relatório Geral Equipe No Limite - Corrida 3 km - Masculino

| Coloc. | Numero | Nome | Fx.Et. | Cl.Fx. | Equipe | Ritmo | Vel. | Tempo |
|--------|--------|--------------------------------|--------|--------|-----------|----------|------|----------|
| 1. | 27 | ALISON DE SOUZA NOGUEIRA | M5160 | - | NO LIMITE | 00:06:15 | 9,61 | 00:18:44 |
| 2. | 33 | SANDRO ANTÔNIO DA SILVA JUNIOR | M3140 | - | NO LIMITE | 00:06:16 | 9,57 | 00:18:48 |