



TREINÃO DAS ESTAÇÕES INICIO DIA – 06/04/2025

APRESENTAÇÃO

O TREINÃO DAS ESTAÇÕES – Edição Três Marias/MG, com início dia 06/04/2025 e término 21/12/2025 é um evento de caminhada e de corrida, para público masculino e feminino, com idade acima de 12 anos. O terreno é em vias mistas, sendo asfalto e estrada. Os percursos serão sinalizados e terão staffs (pessoas ao longo do percurso indicando a direção a seguir), de forma a permitir que o participante complete o evento sem necessitar saber previamente o percurso. O trajeto será assim dividido: caminhada e corrida de 5km e 10km.

REALIZAÇÃO DO EVENTO:

A realização do evento equipe Runners 3 Marias.

LOCAL E DATA:

O treinão das estações serão realizados em Três Marias.

Treino do outono, no bairro Johnsen no dia 06/04/2025.

Treino do inverno, no ponto turístico praia mar de Minas no dia 22/06/2025 (com possibilidade de se tornar uma corrida para 200 pessoas).

Treino da primavera, bairro Jardim dos Pescadores no dia 09/11/2025.

Treino do verão, no bairro Chico Alexandre no dia 21/12/2025.

Obs: podendo haver troca da data e do percurso com aviso prévio de 15 dias.

INSCRIÇÕES:

1. As inscrições serão pagas nos valores:
 - De **R\$ 48,60** na modalidade pix e **R\$ 49,50** na modalidade de cartão de crédito para Treinão de Outono **kit sem camisa**.
 - De **R\$ 81,00** na modalidade pix e **R\$ 82,50** na modalidade de cartão de crédito para Treinão de Outono **kit com camisa**.
 - De **R\$ 194,40** na modalidade pix e **R\$ 198,00** na modalidade de cartão de crédito para Treinão de Outono Inverno - Primavera-Verão - **kit sem camisa**.
 - De **R\$ 280,80** na modalidade pix e **R\$ 286,00** na modalidade de cartão de crédito para Treinão de Outono Inverno - Primavera-Verão - **kit com 4 camisas**.

Obs.: No cartão de crédito, a inscrição poderá ser dividida em parcelas conforme a operadora.

2. As inscrições deverão ser feitas na www.atalaiachronos.com.br
3. As inscrições serão encerradas para o primeiro treinão no dia 28/02/2025 ou em data anterior a esta caso seja atingido o limite de participantes, ou por deliberação da comissão organizadora.
4. A Organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
5. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso

haja fraude comprovada, o participante será desclassificado do evento, e responderá legalmente pelo ato.

6. Ao se inscrever, o participante aceita e concorda totalmente com este regulamento, assumindo a responsabilidade pelos dados pessoais fornecidos, afirmando que participa por livre e espontânea vontade, e declara estar em gozo de ótima saúde, que o capacita a participar das atividades e seus riscos materiais e físicos que podem levar à morte e invalidez.
7. O participante declara estar ciente e concorda com todos os termos deste regulamento, assumindo total responsabilidade por sua participação no evento.

NÚMERO DE PARTICIPANTES e APOIO SUPLEMENTAR:

8. O número de participantes será de 50,00 participantes no somatório geral para o primeiro treino.
9. A título de apoio suplementar a organização disponibilizará água potável ao longo do percurso do evento, não isentando o participante da sua responsabilidade com sua hidratação, necessária para seu desempenho e saúde. Haverá carro suporte em parte dos percursos em que são permitidos o trânsito de veículo.
10. Todos os participantes receberão a medalha após completar o percurso . para os atletas que comprar o kit completo a tabela de medidas se encontra ao final deste regulamento.

CRONOGRAMA DO EVENTO: 06/04/2025 – EM TRÊS MARIAS

- ✓ 07:00h - Recepção dos participantes e *entrega de kit*.
- ✓ 07:50h – Aquecimento dos corredores.
- ✓ 08:00h – largada das categorias 5 e 10km.

PREMIAÇÃO

Por ser um evento festivo, todos participantes inscritos, que cumprirem seu trajeto e cruzarem a linha de chegada , desde que não tenham infringido o regulamento, receberão uma medalha de participação. Não haverá premiação: em dinheiro, troféu e cronometragem.

DESCCLASSIFICAÇÕES

Serão motivos de desclassificação do evento e não recebimento da medalha de participação:

11. Não realizar a totalidade do percurso marcado pela Organização.
12. Uso de drogas para melhoramento de performance.
13. Poluição do meio ambiente.
14. Praticar qualquer ato antidessportivo.
15. Não cumprir determinações deste Regulamento.

POSTOS DE HIDRATAÇÃO, APOIO E CONTROLE:

16. Para dar suporte aos participantes e para controle do evento, teremos no percurso uma equipe de apoio formada por voluntários. Eles estarão em pontos do percurso com as funções de apoiar, orientar, fiscalizar o cumprimento das normas deste regulamento.

PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM, DADOS CADASTRALIS:

17. O participante está ciente e concorda que o evento será fotografado e gravado em vídeo e áudio, antes, durante e após o evento e que todas as imagens, áudios serão consideradas livres para uso em divulgação, marketing, publicidade, sem qualquer compensação financeira e por tempo indeterminado.
18. O participante está ciente e concorda com a utilização dos seus dados cadastrais para ações de marketing, divulgação de resultados, publicidade.

REQUISITOS E CONDIÇÕES FÍSICAS E DE SAÚDE:

19. Sendo um evento que pode trazer riscos à saúde do participante, é necessário que este tenha feito todos os exames e avaliações médicas necessárias para participação em competições esportivas de caminhada

e corrida.

20. Ao se inscrever, o participante está ciente e de acordo que é responsável por sua decisão de participar do evento e do percurso que na sua avaliação e de seu médico não lhe trará problemas, não cabendo à organização do evento esta avaliação.
21. É obrigatório que o participante assine o termo de que está apto a realizar o evento no qual se inscreverá.
22. É importante e de responsabilidade do participante ter um convênio médico para assistência e cobertura financeira em caso de acidente.
23. Em caso de acidentes, a equipe de apoio do evento prestará somente os primeiros atendimentos e fará o encaminhamento do acidentado para órgãos públicos especializados.
24. Todas as despesas relativas a acidentes/acidentados correrão por conta do participante.
25. O participante ou seu acompanhante, responsável, poderá decidir por outro sistema de atendimento que não seja o público, eximindo a Organização de qualquer responsabilidade advinda desta decisão.
26. A Organização do evento manterá equipe de apoio formada por voluntários ao longo do percurso do evento bem como veículo de suporte.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

27. Salvo o organizador do evento, nenhum membro da organização/staff está autorizado a comentar ou responder por regras específicas do regulamento.
28. A ORGANIZAÇÃO disponibilizará um regulamento impresso no setor de informações no dia do evento. Também poderá ser acessado no site de inscrições www.atalaiachronos.com.br.
29. A organização não se responsabilizará por quaisquer objetos, equipamentos, vestimentas, deixados na estrutura do evento.
30. A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante o evento, a não ser em casos de emergência ou desistência em que o participante não consiga fazê-lo.
31. A ORGANIZAÇÃO se reserva ao direito de alterar o percurso em trechos que porventura apresentem risco aos participantes no dia do evento.
32. Caso o participante decida abandonar o evento, deverá comunicar nos postos de hidratação e/ou a equipe de apoio.
33. A ORGANIZAÇÃO poderá suspender o evento por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo, ou motivos de força maior.
34. Todos os participantes do evento, participantes, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a organização do evento, seus patrocinadores, apoiadores.
35. O mau tempo não impedirá a realização do evento. A ORGANIZAÇÃO se reserva ao direito de alterar trechos do percurso que porventura apresentem riscos aos participantes no dia do evento.
36. A organização se reserva no direito de alterar os horários de largada do evento.
37. A Comissão Organizadora e a empresa Atalaia Chronos declaram que a coleta de dados solicitados por ocasião da inscrição e preenchimento do cadastro tem por única finalidade a inclusão do participante na organização do evento – Treinão das Estações - Três Marias/MG e está em consonância com a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais, Lei nº 13.709/2018 que regula as atividades de tratamento de dados pessoais.
38. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e /ou pelos ORGANIZADORES/ REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Três Marias, 03 de Fevereiro de 2025.



REALIZAÇÃO E ORGANIZAÇÃO DO EVENTO

TABELA DE MEDIDAS

Tamanhos e Medidas



Babylook

TAMANHO	ALTURA	LARGURA
PP	56 cm	42 cm
P	58 cm	44 cm
M	60 cm	46 cm
G	62 cm	48 cm
GG	70 cm	50 cm
XG	72 cm	52 cm

TC RUNNING
CAMISETAS

Tamanhos e Medidas



Unisex

TAMANHO	ALTURA	LARGURA
PP	58 cm	48 cm
P	70 cm	50 cm
M	72 cm	52 cm
G	74 cm	54 cm
GG	76 cm	56 cm
XG	78 cm	58 cm
G1	80 cm	60 cm
G2	82 cm	62 cm

TC RUNNING
CAMISETAS



medalha medida 83x70mm



Viseira, boné e camisa da Runners Três Marias





**Tc RUNNING
CAMISETAS**

Confira nossas redes sociais
[tcrunning.camisetas](#) [Tc Running](#)