



## TREINÃO DAS ESTACÕES INICIO DIA – 06/04/2025

### APRESENTAÇÃO

**O TREINÃO DAS ESTACÕES** – Edição Três Marias/MG, com inicio dia 06/04/2025 e termino 21/12/2025 é um evento de caminhada e de corrida, para público masculino e feminino, com idade acima de 12 anos. O terreno é em vias mistas , sendo asfalto e estrada . Os percursos serão sinalizados e terão staffs (pessoas ao longo do percurso indicando à direção a seguir), de forma a permitir que o participante complete o evento sem necessitar saber previamente o percurso. O trajeto será assim dividido: caminhada e corrida de 5km e 10km.

### REALIZAÇÃO DO EVENTO:

A realização do evento equipe Runners 3 marias .

### LOCAL E DATA:

O treinão das estações serão realizados em Três Marias.

**Treino do outono**, no bairro johnsen no dia 06/04/2025.

**Treino do inverno**, no ponto turístico praia mar de minas no dia 22/06/2025 (com possibilidade de se tornar uma corrida para 200 pessoas).

**Treino da primavera**, bairro Jardim dos Pescadores no dia 09/11/2025.

**Treino do verão**, no bairro chico Alexandre no dia 21/12/2025.

Obs: podendo haver troca da data e do percurso com aviso prévio de 15 dias.

### INSCRIÇÕES:

1. As inscrições serão pagas nos valores:
  - De **R\$ 48,60** na modalidade pix e **R\$ 49,50** na modalidade de cartão de crédito para Treinão de Outono **kit sem camisa**.
  - De **R\$ 81,00** na modalidade pix e **R\$ 82,50** na modalidade de cartão de crédito para Treinão de Outono **kit com camisa**
  - De **R\$ 194,40** na modalidade pix e **R\$ 198,00** na modalidade de cartão de crédito para Treinão de Outono Inverno - Primavera-Verão - **kit sem camisa**.
  - De **R\$ 280,80** na modalidade pix e **R\$ 286,00** na modalidade de cartão de crédito para Treinão de Outono Inverno - Primavera-Verão - **kit com 4 camisas**.
2. As inscrições deverão ser feitas na [www.atalaiachronos.com.br](http://www.atalaiachronos.com.br)
3. As inscrições serão encerradas para o primeiro treinão no dia 28/02/2025 ou em data anterior a esta caso seja atingido o limite de participantes, ou por deliberação da comissão organizadora.
4. A Organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
5. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso

haja fraude comprovada, o participante será desclassificado do evento, e responderá legalmente pelo ato.

6. Ao se inscrever, o participante aceita e concorda totalmente com este regulamento, assumindo a responsabilidade pelos dados pessoais fornecidos, afirmado que participa por livre e espontânea vontade, e declara estar em gozo de ótima saúde, que o capacita a participar das atividades e seus riscos materiais e físicos que podem levar à morte e invalidez.
7. O participante declara estar ciente e concorda com todos os termos deste regulamento, assumindo total responsabilidade por sua participação no evento.

#### **NÚMERO DE PARTICIPANTES e APOIO SUPLEMENTAR:**

8. O número de participantes será de 50,00 participantes no somatório geral para o primeiro treinão.
9. A título de apoio suplementar a organização disponibilizará água potável ao longo do percurso do evento, não isentando o participante da sua responsabilidade com sua hidratação, necessária para seu desempenho e saúde. Haverá carro suporte em parte dos percursos em que são permitidos o trânsito de veículo.
10. Todos os participantes receberão a medalha após completar o percurso. para os atletas que comprar o kit completo a tabela de medidas se encontra ao final deste regulamento.

#### **CRONOGRAMA DO EVENTO: 06/04/2025 – EM TRÊS MARIAS**

- ✓ 07:00h - Recepção dos participantes e *entrega de kit*.
- ✓ 07:50h – Aquecimento dos corredores.
- ✓ 08:00h – largada das categorias 5 e 10km.

#### **PREMIAÇÃO**

Por ser um evento festivo, todos participantes inscritos, que cumprirem seu trajeto e cruzarem a linha de chegada, desde que não tenham infringido o regulamento, receberão uma medalha de participação. Não haverá premiação: em dinheiro, troféu e cronometragem.

#### **DESCLASSIFICAÇÕES**

Serão motivos de desclassificação do evento e não recebimento da medalha de participação:

11. Não realizar a totalidade do percurso marcado pela Organização.
12. Uso de drogas para melhoramento de performance.
13. Poluição do meio ambiente.
14. Praticar qualquer ato antidesportivo.
15. Não cumprir determinações deste Regulamento.

#### **POSTOS DE HIDRATAÇÃO, APOIO E CONTROLE:**

16. Para dar suporte aos participantes e para controle do evento, teremos no percurso uma equipe de apoio formada por voluntários. Eles estarão em pontos do percurso com as funções de apoiar, orientar, fiscalizar o cumprimento das normas deste regulamento.

#### **PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM, DADOS CADASTRAIS:**

17. O participante está ciente e concorda que o evento será fotografado e gravado em vídeo e áudio, antes, durante e após o evento e que todas as imagens, áudios serão consideradas livres para uso em divulgação, marketing, publicidade, sem qualquer compensação financeira e por tempo indeterminado.
18. O participante está ciente e concorda com a utilização dos seus dados cadastrais para ações de marketing, divulgação de resultados, publicidade.

#### **REQUISITOS E CONDIÇÕES FÍSICAS E DE SAÚDE:**

19. Sendo um evento que pode trazer riscos à saúde do participante, é necessário que este tenha feito todos os exames e avaliações médicas necessárias para participação em competições esportivas de caminhada

e corrida.

20. Ao se inscrever, o participante está ciente e de acordo que é responsável por sua decisão de participar do evento e do percurso que na sua avaliação e de seu médico não lhe trará problemas, não cabendo à organização do evento esta avaliação.
21. É obrigatório que o participante assine o termo de que está apto a realizar o evento no qual se inscreverá.
22. É importante e de responsabilidade do participante ter um convênio médico para assistência e cobertura financeira em caso de acidente.
23. Em caso de acidentes, a equipe de apoio do evento prestará somente os primeiros atendimentos e fará o encaminhamento do acidentado para órgãos públicos especializados.
24. Todas as despesas relativas a acidentes/acidentados correrão por conta do participante.
25. O participante ou seu acompanhante, responsável, poderá decidir por outro sistema de atendimento que não seja o público, eximindo a Organização de qualquer responsabilidade advinda desta decisão.
26. A Organização do evento manterá equipe de apoio formada por voluntários ao longo do percurso do evento bem como veículo de suporte.

#### **CONSIDERAÇÕES FINAIS:**

27. Salvo o organizador do evento, nenhum membro da organização/staff está autorizado a comentar ou responder por regras específicas do regulamento.
28. A ORGANIZAÇÃO disponibilizará um regulamento impresso no setor de informações no dia do evento. Também poderá ser acessado no site de inscrições [www.atalaiachronos.com.br](http://www.atalaiachronos.com.br).
29. A organização não se responsabilizará por quaisquer objetos, equipamentos, vestimentas, deixados na estrutura do evento.
30. A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante o evento, a não ser em casos de emergência ou desistência em que o participante não consiga fazê-lo.
31. A ORGANIZAÇÃO se reserva ao direito de alterar o percurso em trechos que porventura apresentem risco aos participantes no dia do evento.
32. Caso o participante decida abandonar o evento, deverá comunicar nos postos de hidratação e/ou a equipe de apoio.
33. A ORGANIZAÇÃO poderá suspender o evento por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo, ou motivos de força maior.
34. Todos os participantes do evento, participantes, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a organização do evento, seus patrocinadores, apoiadores.
35. O mau tempo não impedirá a realização do evento. A ORGANIZAÇÃO se reserva ao direito de alterar trechos do percurso que porventura apresentem riscos aos participantes no dia do evento.
36. A organização se reserva no direito de alterar os horários de largada do evento.
37. A Comissão Organizadora e a empresa Atalaia Chronos declaram que a coleta de dados solicitados por ocasião da inscrição e preenchimento do cadastro tem por única finalidade a inclusão do participante na organização do evento – Treinão das Estações - Três Marias/MG e está em consonância com a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais, Lei nº 13.709/2018 que regula as atividades de tratamento de dados pessoais.
38. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e /ou pelos ORGANIZADORES/ REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Três Marias, 03 de Fevereiro de 2025.



**REALIZAÇÃO E ORGANIZAÇÃO DO EVENTO**

## TABELA DE MEDIDAS

# Tamanhos e Medidas

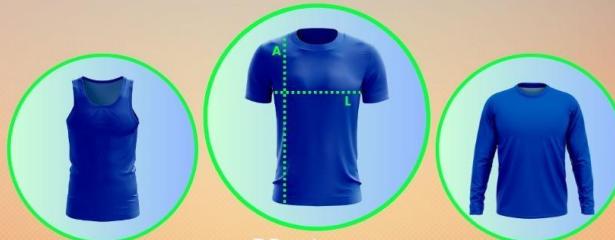


*Babylook*

TAMANHO	ALTURA	LARGURA
PP	56 cm	42 cm
P	58 cm	44 cm
M	60 cm	46 cm
G	62 cm	48 cm
GG	70 cm	50 cm
XG	72 cm	52 cm

**TC RUNNING**  
C A M I S E T A S

# Tamanhos e Medidas



*Unissex*

TAMANHO	ALTURA	LARGURA
PP	58 cm	48 cm
P	70 cm	50 cm
M	72 cm	52 cm
G	74 cm	54 cm
GG	76 cm	56 cm
XG	78 cm	58 cm
G1	80 cm	60 cm
G2	82 cm	62 cm

**TC RUNNING**  
C A M I S E T A S



medalha medida 83x70mm



### Viseira, boné e camisa da Runners Três Marias





**Tc RUNNING  
CAMISETAS**

Confira nossas redes sociais

[tcrunning.camisetas](#) [Tc Running](#)