



REGULAMENTO 4ª CORRIDA RÚSTICA NO LIMITE – 2025

Em comemoração aos 09 anos da Equipe No Limite

1. INTRODUÇÃO

A 4ª Corrida Rústica no Limite, é uma iniciativa da Equipe No Limite Corrida de Rua em parceria com o Sest Senat Curvelo que visa incentivar a prática da corrida de rua e proporcionar aos seus praticantes um espírito de solidariedade, competitividade e interação. Assim, este evento esportivo tem como objetivo proporcionar qualidade de vida e bem-estar físico e mental.

2. EVENTO ESPORTIVO

O evento, será realizado no **dia 30 de novembro de 2025**, domingo, com **largada no Sest Senat (Av. Doutor Dalton Moreira Canabrava, 1153 – Maria Amália** na cidade de Curvelo/MG, **às 08:00 horas**, sendo que a partir das 07:30 horas está previsto o aquecimento dos atletas.

3. DAS INSCRIÇÕES

As inscrições terão início no dia 12 de outubro de 2025, através do site: www.atalaiachronos.com.br, limitadas inicialmente a 200 (duzentos) atletas, sendo encerradas no dia 24 de novembro de 2025, ou a critério da Comissão Organizadora, em qualquer tempo e hora. **As inscrições serão gratuitas**. As 100 primeiras inscrições confirmadas farão jus ao kit atleta incluindo camiseta oficial do evento. Após a realização da inscrição, será gerado no site www.atalaiachronos.com.br “, o comprovante de confirmação.

A entrega do kit atleta será realizada mediante a doação 02 kg de alimentos não perecíveis (exceto sal, fubá, farinha) que serão doados para instituição social na cidade de Curvelo. Caso o atleta não queira realizar a doação dos referidos alimentos, a comissão organizadora esclarece que não fará jus ao kit atleta. A comissão organizadora esclarece ainda que o objetivo da doação de alimento é oferecer para quem precisa o alimento doado pelo participante como gesto de solidariedade.



Não haverá inscrição no dia da corrida.

4. DO KIT

Os 100 primeiros atletas que se inscreverem e tiverem inscrição confirmada receberão o kit composto de: camiseta, número de peito personalizado, chip e 04 alfinetes.

A data limite para garantir inscrição com camiseta será até o dia 14/10/2025 ou caso o limite técnico seja atingido antes da data prevista, a partir da 101ª inscrição até a 200ª inscrição, o kit será composto de número de peito, chip e 04 alfinetes, ou seja, sem camiseta.

Todos os inscritos serão acobertados por seguro atleta.



TABELA DE MEDIDAS

As medidas informadas são em centímetros com valores aproximados.

Podem sofrer variações, devido ao comportamento natural do tecido após corte e confecção.

As medidas informadas são obtidas antes de qualquer lavagem.

TRADICIONAL

	ALTURA	LARGURA
PP	64 CM	50 CM
P	65 CM	51 CM
M	68 CM	52 CM
G	71 CM	54 CM
GG	74 CM	56 CM
XG	77 CM	58 CM
EXG	80 CM	61 CM



FAIXA ETÁRIA

As faixas etárias masculinas e femininas serão definidas, conforme a tabela a seguir:

- 16 a 20 anos;
- 21 a 30 anos;
- 31 a 40 anos;
- 41 a 50 anos;
- 51 a 60 anos
- 61 anos acima.

5. IDADE MÍNIMA

A idade mínima exigida para a participação na 4ª Corrida Rústica no Limite, é de **16 (dezesseis)** anos de idade, ficando o ATLETA sujeito às penalidades da lei vigente caso não cumpra a referida determinação. A idade mínima para participação da caminhada é de **16 (dezesseis)** anos de idade até a data de limite de 14/10/2025 e 08 anos de idade a partir do dia 15/10/2025. Atletas menores de 18 anos, para confirmar a inscrição, deverão apresentar autorização do responsável legal, devidamente assinada e entregue na retirada do chip e número de peito. (modelo da autorização em anexo).

Para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é considerada a idade que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova.

6. PERCURSO

Os percursos da 2ª Corrida Rústica no Limite, serão:

- Caminhada 2 km;

- Corrida 5 km;



7. NÚMERO DE PEITO E CHIP

Aos atletas **inscritos na modalidade de corrida de 5 km** serão fornecidos juntamente com o número de peito, um chip RFID (Identificação por rádio frequência) que será afixado no tênis e ficarão de recordação para o atleta.

Não haverá chip para participantes da caminhada 2 km.

8. CRONOMETRAGEM

A apuração da prova será através de sistema de Cronometragem (chip), realizado pela Empresa Atalaia Chronos. O resultado será disponibilizado no site: www.atalaiachronos.com.br em até dois dias após o evento.

A classificação oficial dos ATLETAS será definida conforme sua colocação (tempo bruto / ordem de CHEGADA).

Haverá certificado de participação que será disponibilizado ao atleta no site acima referenciado em até 10 dias após a realização do evento.

9. PREMIAÇÃO

a. TROFÉU

- Troféu para os **05 (cinco)** primeiros colocados **Geral Masculino e Feminino**, na distância de 5 km e conforme quadro abaixo:

Geral Masculino 5 km		Geral Feminino 5 km	
1º lugar	Troféu	1º lugar	Troféu
2º lugar	Troféu	2º lugar	Troféu
3º lugar	Troféu	3º lugar	Troféu
4º lugar	Troféu	4º lugar	Troféu
5º lugar	Troféu	5º lugar	Troféu



Troféu para o **primeiro e segundo colocado** nas faixas etárias na distância de 5 km conforme quadro abaixo:

Geral Masculino 5 km		Geral Feminino 5 km	
16 a 20 anos	Troféu para 1º e 2º lugar Lugar na faixa etária	16 a 20 anos	Troféu para 1º e 2º lugar Lugar na faixa etária
21 a 30 anos		21 a 30 anos	
31 a 40 anos		31 a 40 anos	
41 a 50 anos		41 a 50 anos	
51 a 60 anos		51 anos acima	
61 anos acima		61 anos acima	

Não haverá premiação em dinheiro.

Não haverá dupla premiação.

b. MEDALHAS

Aos atletas participantes da corrida de 5 km e caminhada 2 km, devidamente inscritos que concluírem a prova receberão medalha de participação.

10. PONTOS DE HIDRATAÇÃO

Haverá pontos de hidratação conforme quadro abaixo:

DISTÂNCIA	QUANTIDADE
5 KM	01

11. MESA DE FRUTAS

Haverá mesa de frutas para os atletas participantes do evento.



12. DA ENTREGA DO KIT

O kit será entregue ao atleta na cidade de Curvelo, em data e horário a ser definido e divulgado nas redes sociais e no grupo de whatsapp que será criado para envio de informações sobre o evento.

Apenas os inscritos que residem em outras cidades: caso não consigam retirar o kit antes da prova, poderão retirar o kit atleta no dia 30/11/2025 no horário das 06:10 às 07:10 horas.

Atenção: Os inscritos que residem na cidade de Curvelo não receberão o kit no dia do evento (30/11/2025). Ressaltamos que não haverá entrega de kit em data posterior para residentes na cidade de Curvelo.

Estou ciente de que a retirada de kit da Prova Presencial deverá ser realizada preferencialmente por mim ou que um terceiro poderá retirá-lo mediante apresentação de cópia do meu documento de identificação com foto (RG ou CNH).

13. REGRAS GERAIS

O ATLETA expressamente declara que está em boas condições de saúde e capacidade atlética, e que não tem ciência de portar nenhuma doença ou enfermidade, sobretudo cardíaca, viral de alta taxa de transmissão como COVID-19 (Coronavírus) e similares, que impossibilite sua participação.

A responsabilidade do uso do número de peito, chip e fixação é exclusivamente do ATLETA, sendo pessoal e intransferível.

Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, sob as penalidades da lei vigente, declara que leu e aceitou todas as disposições deste regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de imagem, caso haja captação e/ou exposição (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de qualquer contraprestação pecuniária que vier a ser auferida com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes,



reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e/ou fotos, mídias sociais, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros EVENTOS ou eventos e serviços complementares, em decorrência do uso dessas imagens, ou nas ações acima descritas realizadas pela Comissão organizadora e/ou seus parceiros comerciais, tanto em seu nome bem como de seus sucessores.

Haverá atendimento emergencial (ambulância) quando eventualmente for necessário aos ATLETAS inscritos, para prestar o 1º atendimento. A continuidade do atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de qualquer outra necessidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o ATLETA venha a ter durante ou após a Prova em virtude de sua participação nesta.

O evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação aos participantes.

Será disponibilizado aos atletas acesso a água.

Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição, deverá ser feita, por escrito, até 10 (dez) minutos após a divulgação dos resultados;

O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, estando em boas condições de saúde e apto a prática de esportes, isentando de qualquer responsabilidade, os Realizadores e organizadores, em seu nome e de seus sucessores.

Ao se inscrever no EVENTO, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza a Comissão Organizadora e a Atalaia Chronos a enviar mensagens no e-mail cadastrado de informativos técnicos e orientações sobre a prova e sobre a organização,

O número de peito deverá ser fixado na frente da camiseta do ATLETA, sendo seu uso obrigatório e qualquer mutilação ao número implicará na desclassificação do ATLETA.

A Comissão Organizadora se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do EVENTO, informando estas alterações no site do EVENTO e/ou na retirada de número de peito e/ou chip, ocasião em que o ATLETA deverá reiterar se deseja, ou não, participar da prova.



Poderá a Comissão Organizadora, a seu critério, por necessidade técnica da corrida, impedimentos legais, situações de adequação do viário da cidade em atendimento à municipalidade e órgãos públicos, alterar o percurso da prova, locais de largada, chegada e horários.

Não será possível troca de inscrições, considerando que o seguro atleta é individual e intransferível, salvo casos específicos que serão avaliados pela comissão organizadora.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela ORGANIZAÇÃO.

O croqui do percurso será disponibilizado oportunamente.

14. PRIVACIDADE DE DADOS E USO DAS INFORMAÇÕES

A Comissão Organizadora e a Atalaia Chronos declaram que a coleta de dados solicitados por ocasião da inscrição e preenchimento do cadastro tem por finalidade a inclusão do participante na organização do EVENTO 4ª Corrida Rústica no Limite.

15. INFORMAÇÕES

Equipe no Limite: (38) 9 9922-2154

REALIZAÇÃO:



APOIO:

SEST SENAT

CNT / SEST SENAT / ITL
Sistema Transporte



TERMO DE RESPONSABILIDADE E AUTORIZAÇÃO PARA MENORES DE 18 ANOS

Eu, _____,
portador (a) do RG nº _____ e do CPF nº _____,
DECLARO para os devidos fins de
direito que, na qualidade de (pai, mãe, tutor legal) _____, autorizo
o(a) menor, _____,
nascido(a) em ____/____/____, portador (a) do RG nº _____, a
participar do evento de corrida denominado “**4ª Corrida Rústica No Limite**
- **CURVELO – MG**”, na data de 30/novembro/2025, aceitando o
Regulamento Oficial, assumindo integralmente a responsabilidade pela
sua presença e pelos riscos inerentes à participação. Concordo e conheço

_____, ____ de _____ de 2025.

Assinatura do(a) Responsável

OBS.: A autorização deverá estar acompanhada de uma cópia (simples)
do documento de identidade do responsável e entregue a organização na
retirada do chip e número de peito.